
TEMOIGNAGES

Je suis au GEM depuis 2009, c'est le centre de jour qui m'a parlé du GEM, ça faisait déjà longtemps que j'étais au centre de jour, j'avais besoin de changer. Au GEM j'ai été très bien accueilli, j'avais les boules d'aller vers un lieu que je ne connaissais pas. De venir au GEM ça me soulage, j'ai l'impression de respirer, chez moi je restais enfermé. Pour moi, c'est ma 2^{ème} maison., le gem est comme ma famille. Je me suis fait des amis. Pour moi c'est un bonheur de venir au GEM sinon je ne viendrai pas tous les jours ici. Ça m'a redonné confiance, les choses que je fais aujourd'hui c'est grâce au GEM. Aujourd'hui je participe au bar asso, il y a quelques années je ne l'aurai pas fait. Aujourd'hui je suis vice-président, et ça me fait du bien, je me sens capable. Jean-Paul

Je viens au gem depuis 2007, j'étais seul, fallait que je fasse des rencontres, que je sorte de chez moi. Sans relation social on devient fou. Ça m'apporte du bien-être, ça m'occupe, le GEM m'apporte beaucoup. Le GEM m'a permis de m'investir, de prendre confiance en moi. J'ai fait des choses que je ne croyais pas savoir-faire. Amadeu

Je suis arrivé en 2020, je ne sortais pas beaucoup, je m'isolais, ça m'a permis de renouer des contacts sociaux, rencontrer des gens, de nouer de nouvelles amitiés. Je me suis engagé au niveau du GEM, j'ai pris de nouvelles responsabilités. J'ai pu reprendre confiance en moi, ça m'a permis de découvrir le milieu du handicap psychique. David

Ça fait 5 ans que je suis adhérente au GEM. C'est ma tutrice qui m'en a parlé, elle trouvait que je ne parlais pas beaucoup et elle a pensé que le GEM pourrait m'aider. De venir au GEM, de parler avec les gens qui y était ça m'a fait bien, ça m'a fait sortir de chez moi. Aujourd'hui je suis responsable des ouvertures le mercredi, je fais partie de l'équipe petit déjeuner qui a lieu un jeudi par mois, et ça me plait.

Ça fait 6 mois que je suis là, on m'en a parlé y a quelques temps mais ça ne me plaisait pas. J'avais peur de venir car je pensais que l'ambiance serait la même qu'à l'hôpital psy. Finalement je me suis rendu compte que l'ambiance était bonne. Je viens ici quand je m'ennuie chez moi, ce qui arrive très souvent. A la prochaine assemblée générale, je souhaiterais me présenter pour devenir membre du CA, et pourquoi pas devenir trésorière. Jennifer

Cela fait maintenant 11 ans que je viens au GEM. Donc j'ai beaucoup de recul sur ce que m'a apporté ou pas cette association.

Des débuts difficiles. On hésite à revenir, car le lieu se différencie clairement du CMP où le soin est mis en valeur. Au GEM, on se retrouve avec des gens en fragilité dans un cadre plutôt déroutant au premier abord, mais qui se révèle vite chaleureux.

Mais en venant à raison de 2 fois par semaine, on commence à tisser des liens sincères avec les encadrants, les bénévoles et surtout les gens fragiles.

On se rend vite compte qu'une cohésion, un soutien est possible au GEM. Et les activités et projets en rapport avec la maladie psychique nous donnent des perspectives pour l'avenir.

Je suis devenu président vers 2015 pendant 3 ans, ce qui m'a permis de prendre confiance en moi et d'avoir moins peur du regard de l'autre. J'ai vraiment trouvé ma place au sein du GEM. Ceci grâce aux valeurs de respect et de soutien qui sont les piliers du bon accueil de cette association.

C'est un peu une seconde famille quant on a compris le fonctionnement du GEM. Depuis le covid en mars 2020, il y a eu une coupure imposée malheureusement, dans la vie de l'association.

Je n'allais plus beaucoup au GEM, je n'étais plus président. Plusieurs autres changements ont eu lieu qui m'ont fait perdre un peu le fil de toute cette dynamique pré-covid.

Depuis début 2018, je fais du théâtre, très bon pour sortir de ses angoisses. Et depuis mi-2023, je recommence à aller au GEM. Peu souvent certes, mais une nouvelle vie, un peu différente de mon ressenti, a sû se recréer.

Je pense continuer à y aller, pour donner de mon expérience aux nouveaux et côtoyer tous les amis que j'ai au GEM.

Je ne peux que souhaiter au GEM de continuer son aventure. De belles choses se vivront encore.

Vincent V.